ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Comunidad de Cuidado las brisas

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: (Ele Ocupación Humana) Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

10	1	2025	al	31	1	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. Reconociendo intereses y gustos
2. Mosaicos naturales
3. Ritmos musicales
4. Recuerdos sensoriales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuri Alejandra Torres Villamarin

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las habilidades y destrezas artísticas de las personas mayores a través del desarrollo de actividades creativas y recreativas que estimulen su imaginación, promuevan la autoexpresión y fomenten el aprendizaje continuo. Estas actividades buscan mejorar su bienestar emocional y fortalecer sus lazos sociales, permitiendo a los participantes explorar y desarrollar sus talentos, así como compartir sus vivencias y conocimientos en un entorno enriquecedor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Identificar y valorar las preferencias artísticas y culturales de los participantes, facilitando un espacio de reflexión, diálogo y participación que les permita expresar sus pasiones y curiosidades.
Actividad 2: Estimular la creatividad y la motricidad fina de los usuarios a través de la elaboración de obras artísticas utilizando hojas secas, la cual busca fomentar la conexión con la naturaleza, promover la autoexpresión y proporcionar un espacio para la socialización y el intercambio de experiencias.
Actividad 3: Promover la exploración de diversos estilos musicales, estimulando el movimiento y la expresión corporal, así mismo fortalecer la conexión social entre los participantes, fomentar la memoria a través de canciones significativas y crear un ambiente lúdico que celebre la diversidad musical.
Actividad 4: Estimular la creatividad y la memoria a través de la manipulación de plastilina, permitiendo a los participantes recrear objetos o escenas que evoquen sus recuerdos. Esta actividad busca fomentar la expresión emocional, mejorar la motricidad fina y crear un entorno de interacción social donde se compartan historias y vivencias significativas.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1,2,3,4:
Para la ejecición de las actividades, se tuvo en cuenta la siguiente metodología, en un horario de 9:00 a.m 11:00 a.m., con fecha del 10 de enero 2025 actividad 1, 17 de enero 2025 actividad 2, 24 de enero 2025 actividad 3 y 31 de enero 2025 actividad 4.
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y presentación
3. Entrega de material
4. Introducción de la actividad
5. Desarrollo de la actividad
6. Retroalimentación grupal
7. Registro fotográfico
8. Organización de material y del espacio
9. Cierre de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Las actividades están dirigidas a las personas mayores y se inician en un horario de 9:00 am, con una presentación que resalta la importancia del arte como medio de expresión y conexión. Se brinda un espacio de confianza y colaboración, donde se fortalece el desarrollo de habilidades y destrezas artísticas. Durante estas sesiones, los participantes tienen la oportunidad de compartir experiencias y saberes entre pares, enriqueciendo así el proceso creativo y fomentando un sentido de comunidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Reconociendo intereses y gustos: Los participantes tuvieron la oportunidad de compartir sus conocimientos y pasiones, lo que contribuyó a fomentar un ambiente de respeto y colaboración entre todos. Durante la actividad, se identificaron diversos intereses y gustos, tales como la música, la lectura, la pintura y las manualidades. Este intercambio no solo enriqueció las interacciones, sino que también fortaleció el sentido de comunidad entre los asistentes, quienes se sintieron valorados y escuchados.
A medida que compartían sus experiencias, se notó un aumento significativo en la confianza de los participantes. Muchos expresaron su entusiasmo por participar en futuras actividades, lo que subraya el impacto positivo que estas experiencias pueden tener en su bienestar emocional. Este proceso resaltó la importancia de valorar sus experiencias y gustos personales, promoviendo así una cultura de aprecio por las historias y habilidades únicas que cada individuo aporta al grupo.

Actividad 2: Mosaicos naturales: Las personas mayores disfrutaron del proceso creativo, utilizando hojas secas de diferentes formas y colores donde tuvieron la oportunidad de explorar su imaginación y expresarse artísticamente. Esta actividad no solo estimulo su creatividad, sino que también promovió la concentración, la atención y la conexión con la naturaleza, así mismo se observó un ambiente de entusiasmo y colaboración. Los participantes intercambiaron ideas sobre cómo combinar las hojas para crear patrones y diseños únicos, lo que fomentó el trabajo en equipo y la comunicación. Este tipo de interacción ayudó a fortalecer las relaciones entre ellos, promoviendo un sentido de comunidad y pertenencia. Además, muchos participantes comentaron sobre la satisfacción que sintieron al ver el resultado de su obra artística. Esta experiencia no solo elevó su autoestima, sino que también les brindó un sentido de logro al ver sus creaciones expuestas. La actividad resultó ser un recordatorio del valor del arte como medio para mejorar el bienestar emocional y mental.

Actividad 3: Ritmos musicales: Los usuarios exploraron una variedad de géneros musicales, desde la cumbia, la salsa, hasta la música clásica. Esta diversidad permitió que cada uno compartiera sus preferencias personales y recordara momentos significativos vinculados a distintas melodías. Además, se realizaron dinámicas rítmicas donde los participantes pudieron experimentar con instrumentos simples como maracas, tambores y movimientos corporales. Esto no solo promovió la coordinación motora, sino que también estimuló su sentido del ritmo y la musicalidad. La alegría y las risas fueron constantes, creando una atmósfera de diversión y celebración.
La actividad también fortaleció las relaciones interpersonales, resaltando la importancia de la música como herramienta poderosa para el bienestar emocional y social en la vida de las personas mayores.
Actividad 4: Recuerdos sensoriales: La actividad Recuerdos sensoriales fue un encuentro lleno de creatividad y emociones que permitió a los participantes compartir recuerdos significativos de sus vidas. A través de la creación de figuras con plastilina de diferentes colores, pudieron representar momentos importantes, como sus hogares, mascotas, comida favorita y actividades de su juventud. Este proceso no solo les permitió explorar su memoria, sino que también fortaleció su motricidad fina al manipular el material. Cada figura modelada se convirtió en una puerta abierta hacia historias del pasado, generando un sentido de comunidad y conexión entre ellos. La actividad promovió no solo la creatividad, sino también el bienestar emocional, al brindarles la oportunidad de revivir momentos significativos en un entorno seguro y acogedor.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Al cierre de la actividad, se les agradece verbalmente por su participación y dedicación, reconociendo el esfuerzo que han puesto en sus creaciones. El objetivo es fortalecer sus habilidades artísticas y fomentar su expresión creativa. La población ha mostrado un notable interés en estas actividades, lo que resalta la importancia de brindarles oportunidades para explorar su creatividad. Es fundamental ofrecerles la atención necesaria para que puedan disfrutar del proceso creativo y sentirse satisfechos con sus logros. A través de esta asistencia, no solo se fomenta su desarrollo artístico y motriz, sino que también se promueve su bienestar emocional y se fortalece su autoestima. Se concluye la actividad a las 11:00 am y con el siguiente numero total de personas que participaron:
Actividad 1 # de participantes 18: Reconociendo intereses y gustos 10 de enero
actividad 2 # de participantes 22: Mosaicos naturales 17 de enero
Actividad 3 # de participantes 23: Ritmos musicales 24 de enero
Actividad 4 # de participantes 16: Recuerdos sensoriales 31 de enero

3.4 RECURSOS

Vinilos, Pinceles, Dibujo guía , Plastilina, libros, dibujos para colorear, colores, lápiz, instrumentos musicales, hojas secas, hojas blancas, colbón, tijeras y bafle.	Personas mayores, profesional en artes, Mesas y Sillas.

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se ejecuta la sesión en la fecha inicialmente planteada, la cual fue el 10 de enero del 2025, en un horario de 9:00 a.m a 11:00 a.m, en el espacio del kiosco institucional y contando con una totalidad de 18 personas mayores.
Los participantes muestran un notable interés por las actividades, evidenciando sus intereses y gustos por la lectura, la música, la pintura y las diversas manualidades. Sin embargo, se observa que algunos participantes enfrentan dificultades en sus trazos, en el respeto de límites y en la coordinación. Esto hace necesario proporcionarles apoyo durante la actividad, así cumplir con el objetivo propuesto y garantizar que todos puedan disfrutar y aprender en el proceso.
Actividad 2: Se llevó a cabo la sesión en la fecha inicialmente programada, el 17 de enero del 2025, en un horario de 9:00 a.m a 11:00 a.m, en el espacio del kiosco institucional, con la participación de un total de 22 personas mayores.
La actividad de mosaicos naturales con hojas secas fue muy favorable, ya que los participantes mostraron un notable entusiasmo y disfrute al crear sus obras, lo que promovió la expresión artística y el fortalecimiento de lazos sociales. No obstante, algunos enfrentaron dificultades en la manipulación de las hojas y en la coordinación, lo que indica la necesidad de ofrecer más apoyo y orientación durante la actividad. En general, el encuentro resultó enriquecedor y demostró ser una excelente oportunidad para estimular la creatividad y el bienestar emocional de los participantes.
Actividad 3: La sesión se realizo en la fecha prevista, el 24 de enero del 2025, de 9:00 a.m a 11:00 a.m, en el kiosco institucional, con la asistencia de 23 personas mayores.
La evaluación de la actividad Ritmos musicales fue muy positiva, ya que los participantes mostraron un gran entusiasmo al explorar diferentes estilos y ritmos, lo que les permitió revivir recuerdos y compartir experiencias. La actividad fomentó la socialización y la interacción entre ellos, creando un ambiente alegre y acogedor. Sin embargo, se observó que algunos necesitaban más apoyo para participar activamente en los ejercicios rítmicos. En general, el encuentro resultó enriquecedor y contribuyó al bienestar emocional y al disfrute musical de los participantes.
Actividad 4: El dia 31 de enero del 2025, en un horario de 9:00 a.m a 11:00 a.m, en el kiosco institucional y contando con una totalidad de 16 personas mayores, la evaluación de la actividad de recuerdos sensoriales con plastilina fue muy satisfactoria, ya que los participantes disfrutaron al moldear y revivir momentos significativos de sus vidas, lo que estimuló su memoria y fomentó la socialización. Aunque algunos enfrentaron dificultades en la manipulación, el apoyo brindado facilitó su participación. En general, la actividad fue enriquecedora y promovió una sensación de alegría y conexión entre los asistentes.

Nombres de las personas participantes de las actividades:

Actividad	Nombres y Apellidos	Numero de cédula	Cargo o profesión	Firma
1	Lauriano Naranjo	10103291	Persona Mayor	
2	Fabio Armando Quintero Farfan	19265416	Persona Mayor	
3	Margarita Nieto Castellanos	1032436397	Persona Mayor	
4	Alirio Cabezas Martinez	2551220	Persona Mayor	
	Alejandra Caro Venegas	1003527275	Coordinadora - Comunidad de cuidado Las Brisas	

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de enero del 2025.

Nombre del profesional que evalúa: Yuri Alejandra Torres Villamarin - Profesional en Artes

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

EJE: Ocupación Humana

LINEA DE ATENCIÓN: Lenguajes para la identidad

AREA: Artes

Reconociendo intereses y gustos
10/01/2025





COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

Mosaicos Naturales – Hojas secas
17/01/2025





COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

Ritmos musicales

24/01/2025





COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

Recuerdos sensoriales
31/01/2025



